

Arne Hermans, ondernemer, wijnkenner en auteur

“Een droom realiseren vraagt inzet en actie”

Christina Van Geel, Stem & Pen

‘Arne Hermans, made people happy.’ Dat mag zijn grafschrift zijn. Dat is zijn ultieme droom. Mensen gelukkig maken. Hij doet dat op verschillende manieren. Met de online wijnshop en pop-upwinkel Feelgoodwines, via vastgoedbeheer voor studenten Diggit Studentlife, thuis omringd door vrouw en kinderen. Nu ook met een boek: ‘Feel good, de G-spot van Geluk’. Een vrije geest, een diepe denker, een onvermoeibare ondernemer, een grootse dromer.

Arne Hermans: “Ik was een heel actief en nerveus kind. Grote mond en altijd bezig. Maar ik had geen idee wat ik wilde worden. Ik wist tijdens mijn rechtenstudies wel wat ik niet wilde worden, advocaat. Ik ben dan marketing gaan studeren. En wat was mijn eerste job: advocaat (lacht). Maar ook tijdens mijn studies was ik constant bezig. Hoeveel studentenjobs ik gedaan heb! Ik heb studentenkamers gerenoveerd, pizza’s bezorgd, gebraden kippen verkocht, bedden geleverd, bureaus geschrobd, champignons verpakt... En nooit schrik gehad om mijn handen vuil te maken. Als je dingen wil bewegen, moet je zelf in gang schieten! Niks komt vanzelf. Een droom realiseert zichzelf niet. Dat vraagt inzet en actie.

We hadden het thuis niet bepaald voor het rapen. Mijn universitaire studies en mijn schoolboeken heb ik zelf betaald. Ik heb daarvoor geknokt en hard gewerkt, elk weekend, elke zomer. Ik heb ook gezien wat geldgebrek doet met mensen. Wij hadden wat we nodig hadden, mijn mama werkte heel hard, ging ook bijklussen als het moest om voor de drie kinderen een deftige pull en schoenen te kopen. En als ik iets extra’s wilde, dan ging ik er zelf voor werken. Maar ik heb als kind de deurwaarders zien binnenkomen bij mijn vader, mijn eigen boormachine stond ooit nog opgeschreven op hun lijst. Als je als 12-jarige je vader depressief en wanhopig

aan tafel ziet zitten, dat is wel ‘in your face’. Pas op, we werden goed omringd en hebben nooit honger geleden. Maar ik heb gezien wat er gebeurt als de zaken niet goed gaan, wat het met mensen doet als je de rekeningen niet kan betalen.”

Een kruk van geluk

“Er zijn volgens mij drie kernwaarden in het leven: Geliefden, Geld en Gezondheid. De drie pilaren van een kruk van geluk. Als je één poot wegzaagt, is het evenwicht zoek. In de kern van die drie waarden zit de G-spot van Geluk. Gemoedsrust en Groot dromen werken elk op hun manier in op die drie kernwaarden. Zo kom je uiteindelijk tot vijf G’s, op weg naar geluk.

Liefde, de kernwaarde Geliefden is voor mij de belangrijkste waarde in het leven. Als je gezond bent en voldoende geld hebt om gerust te leven, maar je kan het met niemand delen, dan is dat een heel schraal geluk. Wat heb je eraan om 90 jaar te worden als er niemand is die naar je omziet? Geliefden begrijp ik ook ruimer dan romantiek en partnergeluk. Het gaat over verbondenheid. Die vind je in je gezin, maar ook binnen verenigingen, bij vrienden en collega’s op wie je kan vertrouwen.

Gezondheid is wat we elkaar elk jaar toewensen. ‘Als we maar gezond zijn.’ Het is een heel concrete voorwaarde om gerust en gelukkig te leven, maar het leidt

je niet bewust naar grote hoogtes van geluk, zoals bijvoorbeeld de liefde dat doet. Pas als er wat mis is, beseffen we de immense impact van gezondheid op ons leven.

De afgelopen jaren leefde ik met 300 per uur. Ik ben blijkbaar geboren zonder rempedalen of pauzeknop (lacht). Ik kan goed presteren onder stress, maar uiteraard zien je lichaam en je geest er toch van af. Niet gezond op termijn.”

Alles begint met een droom

“Anderzijds leef ik ook graag goed. En geld helpt daar zeer zeker bij. Ik durf dat grif toegeven: geld maakt mij gelukkig. Geld maakt dat ik de dingen kan doen die ik graag doe. Geld zorgt ervoor dat je je kinderen kan laten studeren, dat je de beste gezondheidszorg voor hen kan betalen. Kan je veel geld hebben en toch ongelukkig zijn? Natuurlijk! Bezit kan ontwaarden in hebzucht en jaloezie, dat is een pervers effect. Maar op zich maakt geld een gelukkig verschil, het maakt het leven een pak gemakkelijker en stelt je in staat om leuke dingen te beleven, gemoedsrust te bereiken en bepaalde dromen na te jagen.

Die drie G’s - Geliefden, Gezondheid en Geld - geven je gemoedsrust en dat is voor mij een belangrijke voorwaarde om gelukkig te leven. Gemoedsrust helpt mij om mijn ondernemersavontuur met een gerust hart voort te zetten, om stappen te zetten en sprongen te maken die ik anders misschien niet zou

durven of kunnen riskeren. Gemoedsrust op die drie pijlers is voor mij - als mens en als ondernemer - onschatbaar, een basisvoorwaarde om mijn grootse dromen te volgen.

Dat brengt ons bij de vijfde G. Grootse dromen is het vertrekpunt van elke ondernemer. Mijn boek, onze wijnzaak, mijn vastgoedgerelateerde activiteiten: allemaal beginnen ze met een droom, met ambitie. Dromen doen je hoog mikken, ze focussen je blik op de horizon, op de richting die je uit wil. En de ene droom leidt naar de andere, daagt je uit en geeft je kracht, en zo tracht je op den duur een mooi droomparcours te realiseren, wat nog steeds een work in progress is, hoor." (glimlacht)

Graag werken is een bron van geluk

"Hard werken was voor mij nog nooit een bron van stress. Veel uren kloppen is niet belastend, zolang je kan doen wat je graag doet. Ik sta heel graag op om druk bezet te zijn en van hier naar daar te vliegen. Mijn interne processor staat ook nooit stil. Ik ben een héle bezige bij. Als ik in mijn tuin een flesje wijn opentrek, dan gonst er van alles door mijn hoofd. Maar die processor in mijn hoofd wordt voldoende gekoeld door de vrijheid die ik als ondernemer heb om mijn dromen te realiseren. En door de voldoening om zaken in gang te kunnen zetten. De flexibiliteit ook om ook aandacht te besteden aan andere aspecten van mijn leven: mijn gezin en mijn kinderen.

Ik heb nooit eerder zoveel tijd overgehouden voor mijn kinderen als het voorbije jaar. De vreugde om mijn kinderen te zien opgroeien, die G van Geliefden, dat blijft voor mij dé belangrijkste bron van geluk en stuurt mijn doen en laten in belangrijke mate. Dat klinkt misschien vreemd uit de mond van een ondernemer, maar net mijn wens om meer tijd door te brengen met mijn gezin was voor mij een belangrijke factor om te beginnen ondernemen. Je

gaat niet minder hard werken, maar hebt wel meer vrijheid om je eigen koers te varen, en dat is toch een groot deel van het geluk voor mij."

Arne Hermans, made people happy

"Mijn boek 'Feel Good' is geen biografie, maar het beschrijft wel wat ik op relatief jonge leeftijd al geleerd had. Dat geliefden, gezondheid en geld een grote bijdrage zijn aan je geluk.

Ik ben zelf geïnspireerd geraakt door andere ondernemers, auteurs, artiesten etc. Als mijn boek mensen inspireert om zelf een belangrijke sprong te wagen en om hun hart te volgen, dan is mijn

missie geslaagd. Een bakkerijtje onder de kerktoren of een grote multinational, maakt niks uit. Als het iets in gang zet, is dat een heel groot compliment.

Wat op je grafsteen staat, weerspiegelt volgens mij wat echt telt voor jou in je leven. Op mijn grafsteen zou mogen staan: 'Made people happy', als het klopt uiteraard." (lacht)

Het boek 'Feel Good (de g-spot van geluk)' is uitgegeven bij uitgeverij Bibliodroom uit Meulebeke.

www.bibliodroom.be



“De ene droom leidt naar de andere, daagt je uit en geeft je kracht.”

Arne Hermans